CDZ
Centrum
duševního zdraví
PN Brno
Psychiatrické nemocnice Brno

Reforma psychiatrické péče – snaha o změnu systému, rozšíření podpory a péče o lidi s duševním onemocněním i do přirozeného prostředí

Terénní podpora poskytovaná pouze sociálními službami

PL BRNO

PN BRNO

PRĀH POMŮŽEME VÁM PŘEKROČIT

PRĀH JIŽNÍ MORAVA

CDZ Centrum duševního zdraví
PN Brno Psychiatrické nemocnice Brno

PROPOJENÍ

SOCIÁLNĚ ZDRAVOTNÍ PARTNERSTVÍ

PaeDr. Blanka Veškrnová
Ředitelka Práh jižní Morava

MUDr. Pavel Mošťák
Ředitel Psychiatrické nemocnice Brno

Multidisciplinární tým

3 lékařky
(celkem 0,65 úvazku)

2 psycholožky

6 zdravotních sester

6 sociálních pracovnic

1 peer konzultantka

- 134 klientů /pacientů
- Věk 18 - 80

SMI :

- nemoci z okruhu psychóz (poruchy myšlení, vnímání)
- Poruchy nálady – bipolární afektivní porucha
- OCD a lidé s poruchou osobnosti

SPEKTRUM NAŠICH KLIENTŮ

- Klienti po propuštění z hospitalizace
- Klienti po první atace
- Lidé bez domova
- Asertivní kontakty
- Klienti, kteří byli dlouhodobě hospitalizovaní - udržení v přirozeném prostředí
- Lidé s chronickým duševním onemocněním + somatické obtíže

Kde získáváme klienty

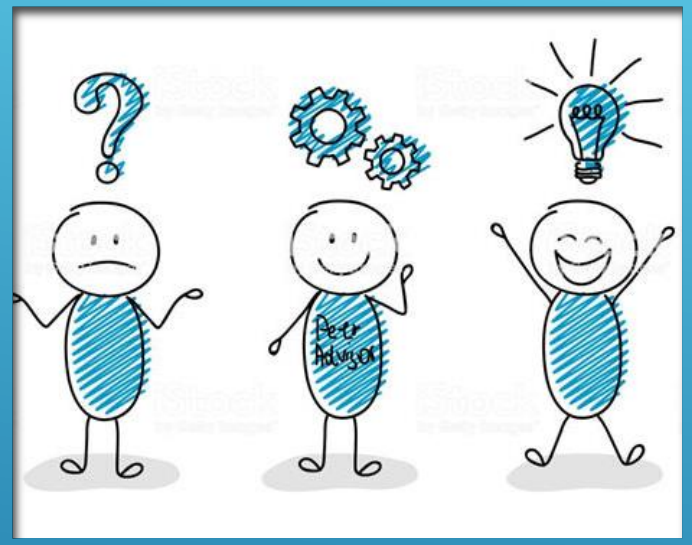
Psychiatrická lůžková oddělení, AP, blízcí, úředníci – kontaktní telefon, email...

- Porady, flexibilita
- Mapování aktuální životní situace
- Schůzky v terénu, na Jugo, v kavárně, procházky...
- Sesterská práce - edukace, doprovody, komunikace, koordinace péče, hodnocení psych stavu, krize, apl. depotních injekcí...
- Výkony na pojišťovnu

CO MŮŽEME NABÍDNOUT

- doprovody k lékařům a koordinace návštěv lékařů
- pomoc při chystání a vyzvedáváni medikace
- doprovody a vyřizování sociálních záležitostí
- socializaci a opětovné začlení do společnosti
- kognitivní tréninky, skupinové aktivity
- psychoterapeutická péče
- psychiatrické konzultace včetně konzultací s kmenovými psychiatrem, praktickým lékařem, ale i lékaři jiných odborností
- koordinace a vyhledávání jiných služeb
- řešení krizových situací
- vyjednání hospitalizace
- asertivní oslovení
- rozhovor s pracovníkem týmu s vlastní zkušeností duševního onemocnění - peer konzultant

PEER KONZULTANT V TÝMU



- Osoba s vlastní zkušeností s duševním onemocněním
- podpora je založena na přesvědčení, že ti, kdo čelili těžkým překážkám, vydrželi a překonali je, mohou poskytnout užitečnou podporu, povzbuzení, naději jiným, kteří se nacházejí v podobné situaci
- pracuje prostřednictvím svého osobního příběhu a sdílí ho, přináší naději v zotavení
- peer podpora může být účinným mechanismem pro zlepšování výsledků u navazování kontaktu

KAZUISTIKY

STUDENTKA LINDA,21 LET

- Kontakt navázán na psychiatrické klinice, první ataka psychózy
- nabídka tvorby protikrizového plánu, porozumění onemocnění. Linda svému onemocnění nerozuměla, přestože byla opakovaně informována, nevěděla, co se stalo…
- Po propuštění - schůzky každý týden, podpora při zapojení do běžného fungování- kontakty s přáteli, studium, komunikace s blízkými – rodinné setkání, zapojení peer konzultantky
- Linda si přála pokračovat ve vysokoškolském studiu. Po lécích se cítila velmi unavená a nevýkonná. Edukace o lécích, režim dne, Teiresiás
- Mapování období před hospitalizací. Linda si dala do souvislosti situace a události před přijetím s propuknutím onemocnění. Pojmenovali jsme projevy onemocnění. S Lindou jsme vypracovaly protikrizový plán, aby byla schopna rozpoznat zhoršení psychického stavu a věděla, co v takovém případě dělat.
- Nyní pokračuje v bakalářském studiu, díky podpoře se rychleji zapojila do běžného života a ví, jak předcházet zhoršení zdravotního stavu.

VELKÉ DÍTĚ JAREK

- jedináček, rodiče se rozvedli v raném věku, od dětství odlišný od svých vrstevníků, zaměstnán jen chvíli, potom propuklo onemocnění, nemá kamarády, nikdy neměl partnerku, nemá koníčky, celý život žije s matkou ve společné domácnosti
- eskalace potíží (bludy, nestandartní chováni) po změně ambulantního psychiatra
- začátek spolupráce – říjen 2019, kontakt nám předal ambulantní psychiatr
- s přibývajícím věkem se objevují i somatické komorbidity, nejvýznamnější je DM.
- matka prezentuje Jarka jako zcela neschopného
- při návštěvách opakovaně zjišťujeme, že matka svévolně upravuje medikaci, i přes rozsáhlou edukaci se při dalších návštěvách situace nemění
- stížnosti matky na Jarkovu verbální a místy i brachiální agresivitu – naopak jsme svědky devalvování a vulgárního napadání Jarka matkou

- matka stále ventiluje stesky a prosby o pomoc, ale když jí nabízíme konkrétní formu pomoci, tak je vyhýbavá a nechce to přijmout
- na schůzky chodíme výhradně ve dvou a rozdělujeme síly v rozhovoru – jeden na jednoho
- chodíme s Jarkem ven na procházky, zjišťujeme jeho vlastní názor, který doma nemá prostor sdělit - moc mu chybí kamarádi, chtěl by ženu
- doprovody k lékařům jen občas, jak se to matce hodí
- doprovody na skupinové aktivity do CDZ, výlety

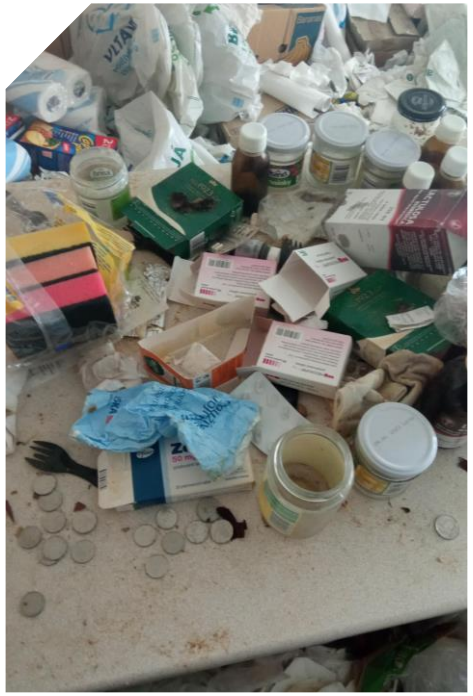
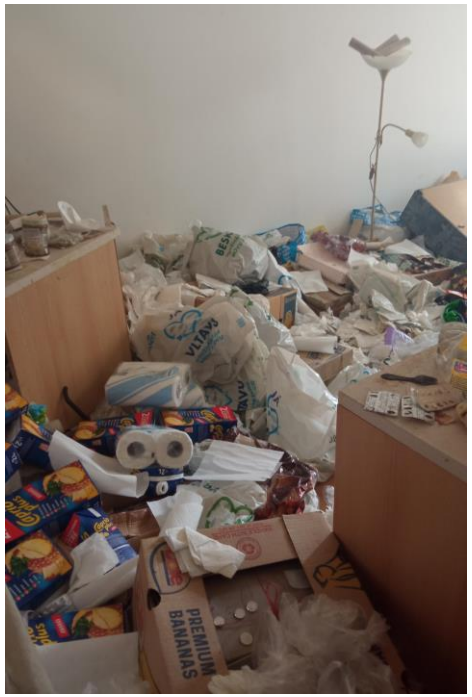
Co se povedlo:

- získat důvěru Jarka i matky
- Jarek dochází do CDZ na trénování kognitivních funkcí, což je pro něj především o kontaktu s lidmi, zvládne jezdit sám
- namotivovat k hospitalizaci na přeléčení (měla pozitivní vliv na Jarkův současný stav – odpočinul si :-)
- potkává se s dobrovolnicí
- **Co se nepovedlo**
- matka odmítla nástup Jarka do chráněného bydlení
- podpořit větší samostatnost Jarka
- **Výhled do budoucna:**
- více Jarka dostávat ven mezi lidi, podporovat v samostatnosti – aby bral mobil on a ne matka a domlouval se s námi na spolupráci
- dopřát Jarkovi sexuální asistentku
- motivovat matku k přípravě na situaci, kdy se o Jarka nebude moct vůbec postarat (peč. služba, závěť, finanční zajištění pro případ smrti Jarka – Jarek nemá vlastní účet)

?? KOLIK MYSLÍTE, ŽE JE JARKOVI LET??

MILOŠ

- Kontaktovala nás psycholožka, ke které Miloš pravidelně dochází
- dg. Paranoidní schizofrenie a silné projevy OCD
- V rámci OCD zanáší byt odpadky- igelitovými pytlíky, které si nasazuje na ruce, aby se nedotýkal "kontaminovaných" věcí v bytě, poté odhazuje na zem, stejně jako obaly od jídel, velký strach z otrávení, nákazy cizími lidmi
- Z toho plyne i spolupráce, která je podmíněna příznaky onemocnění
- Paradox – milionář, má dluhy, nemá rodinu , vysokoškolák



PREMIUM
BANANAS

albert
VLTAVA

NAŠE PRÁCE NÁS BAVÍ, ALE…NEZACHRÁNÍME VŠECHNY

KDO K NÁM CHCE PŘIJÍT NA STÁŽ :-) ?