

SPIS

LINKA PSYCHICKÉ PODPORY

Pro pracovníky
ve zdravotnictví



530 331 122
530 331 131

Pomáháme pracovníkům ve
zdravotnictví, stejně tak
i blízkým pacientů
vyrovnávat se s náročnými
situacemi.

Pro blízké
pacientů



227 272 225



Co je SPIS?

SPIS = **S**ystém psychosociální intervenční **s**lužby ve zdravotnictví, SPIS poskytuje prostřednictvím vyškolených zdravotníků podporu nejen svým kolegům záchranářům, lékařům, zdravotním sestřám, ale i příbuzným, známým a svědkům nečekaných a náhlých událostí, při kterých dochází k poškození zdraví v důsledku nehody, onemocnění či úmrtí.



Jak a komu SPIS pomáhá?

SPIS je zde proto, aby nabízel a poskytoval **základní psychickou podporu**. SPIS zajišťuje linku psychické podpory, umožňuje využití kolegiální (tzv. peer) péče všem zdravotníkům, které zasáhla těžká, především profesní, zkušenost. Další částí systému tvoří zdravotničtí intervenenti, jež naopak poskytují podporu akutně psychicky zasaženým blízkým pacientů, či zemřelých.

Krizové linky SPIS jsou členy České asociace pracovišť linek důvěry.

Jak se vzdělávají peeri a intervenenti?

Každý zájemce o psychosociální podporu může využít formu **osobní konzultace nebo anonymního telefonického hovoru** na jednu z krizových linek, které jsou k této formě pomoci určeny. Peeri i intervenenti pro výkon činnosti absolvují odborný výcvik a v následující praxi si kontinuálně udržují získané klíčové kompetence, účastní se krajských setkání, odborných konferencí, refresh kurzů a dalších vzdělávacích akcí.



Kdo zajišťuje SPIS?

Podpora peerů a interventů je aktuálně dostupná u více než 90 poskytovatelů zdravotních služeb. Koordinační, organizační a vzdělávací činnost SPIS včetně zabezpečení krizové linky je zajištěna Národním centrem ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, z pověření Ministerstva zdravotnictví ČR a v souladu s jeho metodickým doporučením.



Více informací



SPIS a školství

Jednou z hlavních vizí SPIS je rozšířit povědomí o možnosti využití této podpory plošně také u žáků a studentů zdravotnických oborů, jelikož i ti se mohou běžně setkat v rámci své odborné praxe **při studiu s těžkými situacemi, na které nemusí být sami**. Podporu mohou využít také samotní učitelé odborné praxe, protože mnohdy není dostatek prostoru na to, aby těžké situace se svými žáky a studenty dostatečně rozebrali a uzavřeli.