

Zkušenosti paliativní
péče v nemocničním
systému -
multidisciplinární tým

Hana Kaštan

Vznik týmu

- ▶ 2020 vznik prvotní myšlenky pod klinikou ARK
- ▶ Dohody o paliativní péči
- ▶ Doba „těžkého“ Covidu
- ▶ První zmínky o paliativní péči v rámci FNuSA
- ▶ Zakladatel týmu

Počátky

- ▶ 2021 Covid
- ▶ Počátky fungování konziliárního týmu - MUDr. Ladislav Kabelka Ph.D, MUDr. Lucie Světláková, MUDr. Dobromila Vrabcová, MUDr. Robert Novák
- ▶ Pouze jednotky konzilií

2022

- ▶ Rozmach konziliární činnosti
- ▶ Denní zajištění péče pro FNuSA
- ▶ Práce s lékaři a sestrami
- ▶ Růst multidisciplinárního týmu - rozšíření (lékaři, sestry, psycholog, zdravotně-sociální pracovník, kaplan, nutriční terapeut...)
- ▶ Vzdělávání v rámci nemocnice
- ▶ Rozšíření konziliárního týmu o ambulanci

2023

- ▶ Nárůst péče, plná kapacita
- ▶ Dotační projekty IROP, JMK...
- ▶ Nákup automobilů
- ▶ Rozšíření týmu sester, lékařů a sociálního pracovníka
- ▶ Založení MSPP

2024

- ▶ Plán o založení ústavu či kliniky
- ▶ Lůžkové oddělení - 2025
- ▶ Tým 20 kolegů multidisciplinárního týmu
- ▶ 2025 - rozšíření péče OGPP o geriatrickou populaci

Co umíme?

- ▶ Poskytovat ambulantní činnost
- ▶ Poskytovat konziliární činnost
- ▶ Pečovat o pacienty v terénu
- ▶ Zajistit péči 24/7, 365
- ▶ Důstojný odchod
- ▶ Poskytovat péči pozůstalým

Paliativní péče

- ▶ Paliativní péče je přístup zaměřený na zvyšování kvality života pacientů a jejich rodin v situaci, kdy čelí život ohrožující nemoci. Jejím cílem je komplexní léčba/řešení/tišení bolesti a dalších příznaků nemoci, včetně psychických, sociálních a spirituálních obtíží, které mohou pacienta a jeho blízké trápit.
- ▶ Cílem paliativní péče je podporovat kvalitu života pacienta a to až do jeho samotného závěru. Kvalita života se přitom velmi často odvíjí právě od prostředí, ve kterém se pacient nachází a od péče, kterou mu je možno v takovém prostředí poskytovat.

Mobilní hospic

- ▶ Poskytuje specializovanou paliativní péči v domácím prostředí pacienta dostupnou 24 hodin denně. Multidisciplinární tým dochází za pacienty domů a umožňuje ve spolupráci s rodinou, aby nemocný mohl důstojně a bezbolestně zemřít v prostředí, kde se cítí dobře.

Nemocniční paliativní péče

- ▶ V nemocničním prostředí se s paliativní péčí můžeme setkat ve formě konziliárních paliativních týmů, které pomáhají s péčí o pacienty na různých odděleních nemocnice, slouží jako expertní poradenský tým pro kolegy z jiných oddělení a často pracují s rodinou pacienta.
- ▶ Druhou možností jsou lůžková oddělení paliativní péče, která mají podobu klasických oddělení s hospicovými lůžky. Nemocniční paliativní péče zatím není v České republice běžná součást služeb nemocnic.

Multidisciplinární paliativní tým

- ▶ Paliativní lékař přijímá pacienta do péče, vyhodnocuje příznaky, nastavuje léčbu a případně ji mění v závislosti na vývoji nemoci.
- ▶ Paliativní sestra je v intenzivním kontaktu s pacientem i rodinou, zajišťuje vykonávání péče předepsané lékařem, zjišťuje aktuální zdravotní i psychický stav všech zúčastněných a podle potřeby koordinuje ostatní služby poskytované týmem.
- ▶ Sociální pracovník pomáhá rodině s praktickými náležitostmi, uzavíráním smluv, zajišťováním příspěvku na péči, půjčováním kompenzačních pomůcek apod.
- ▶ Psycholog či psychoterapeut nabízí nemocnému i jeho blízkým možnost mluvit o náročné životní situaci, pomoc při vyrovnávání se s existenciální úzkostí, prostor pro urovnání problematických situací či vztahů.
- ▶ Duchovní se do péče o pacienta zapojuje na přání pacienta či jeho rodiny, podporuje zúčastněné ve hledání naděje a víry.

Smrtí to nekončí

- ▶ Paliativní péče není jen péčí o pacienta, ale poskytuje pomoc celé rodině, popřípadě blízkým. Z toho důvodu s nimi zůstává multidisciplinární tým v kontaktu i nadále, často pomáhá bezprostředně po úmrtí s vypsáním úmrtního listu, zajištěním pohřbu a zejména s truchlením. Protože období truchlení může v závislosti na individuálních podmínkách trvat různě dlouho a probíhat různým způsobem, nabízejí mnohé paliativní týmy nejen okamžitou pomoc psychologa či psychoterapeuta, ale i návazné služby v podobě komunitních akcí a pravidelných setkávání pozůstalých.

Role sociálního pracovníka v multidisciplinárním týmu

- ▶ Součástí multidisciplinárního týmu, který poskytuje péči pacientům v hospicích, je také sociální pracovník, jehož úloha spočívá v uskutečňování sociální práce a sociální péče pacientům v terminální fázi onemocnění. Jak Elichová (2017), tak Tomeš, Dragomirecká, Sedlářová & Vodáčková (2015) považují sociálního pracovníka za klíčovou postavu a odborníka při zajišťování sociálních potřeb pacienta v hospicích, přičemž se zaměřuje nejenom na samotného klienta, ale i na naplňování potřeb jeho rodiny, na tvorbu **individuálního plánu** a na prezentování hospicové myšlenky, jejíž součástí jsou také prvky paliativní medicíny.

Kazuistka

- ▶ Muž * 1977
- ▶ Dg. Tu Colorektum, pacient I IKK
- ▶ 1. návštěva PP již v terminální fázi, oznámení dg. paliativním týmem
- ▶ Dimise pacienta 2 den po oznámení prognózy
- ▶ Boj o čas, doprovázení
- ▶ Svatba
- ▶ úmrtí

Děkuji za pozornost