



Spolufinancováno
Evropskou unií



jihomoravský kraj

PSYCHOSOCIÁLNÍ POTŘEBY NEFORMÁLNÍCH PROVÁZEJÍCÍCH

MGR. ELIŠKA ANDĚLOVÁ

KDO JSEM?

—

NĚCO MÁLO O NEFORMÁLNÍ PÉČI (NP)

- **Kdo je příjemcem NP?**
- **Jaké činnosti NP vykonává?**
- **V jakém prostředí se NP odehrává?**
- **Kdo je neformální pečující?**

“Jedná se o pravidelnou a různě intenzivní péči v domácím prostředí člověka, který není natolik soběstačný, aby se o sebe mohl plnohodnotně postarat sám, přičemž poskytovatel je nejčastěji rodinný příslušník, přátelé nebo sousedi, jejichž práce není zpoplatněna.”

MOTIVACE K PÉČI

VELMI DŮLEŽITÉ

JEDNO Z NEJTĚŽŠÍCH ŽIVOTNÍCH ROZHODNUTÍ

- PŘESUN PÉČE DO DOMÁCIHO PROSTŘEDÍ
 - ZVYŠUJÍCÍ SE CENY SLUŽEB
 - VYSLYŠET PŘÁNÍ ZÁVISLÝCH OSOB
 - NÁTŁAK ZE STRANY SPOLEČNOSTI
 - MNOHDY NEDOBROVOLNÉ
-

4 NEJČASTĚJŠÍ FAKTORY

- **Praktické faktory** (geografická vzdálenost, postavení v rodině)
 - **Faktory spojené se vztahem rodič - dítě** (citové pouto)
 - **Socializační faktory** (výsledek výchovy)
 - **Faktory vázané na osobu samotného rodiče** (přání a představy stárnoucího)
-

PŘÍBĚHY KLIENTŮ

*“Jsem jedináček, takže to nikdy jiný
neudělá, že ...”*

*“Jak jsem řekla - je to matka mého
manžela a babička mých dětí ...”*

*“Kdybych to neudělala já, tak nikdo a
pak vůbec nevím, jak by to dopadlo”*

*“Kdybych to neudělala, tak se s
rodinou asi už nikdy neuvidím, ...”*

K PSYCHOSOCIÁLNÍM POTŘEBÁM...

CO JE TO? CO TO ZNAMENÁ PRO VÁS?

S ČÍM SE SETKÁVÁM VE SVÉ PRAXI NEJČASTĚJI?

PSYCHICKÉ POTŘEBY

- RESPEKT A UZNÁNÍ
- JISTOTY
- OTÁZKA BUDOUCNOSTI

SOCIÁLNÍ POTŘEBY

- SOCIÁLNÍ ZAČLENĚNÍ
 - VOLNÝ ČAS
 - PODPORA
 - INFORMOVANOST
-

PŘÍBĚHY KLIENTŮ...

„Tchýně vykládala mé dceři, že babička Jindřiška je taková lenoška...a proto prej že jsem doma, že se mi nechce do práce.“

„Svoboda? Co to je?“

“Není dne. kdy bych nepřemýšlela o otázce, zda-li dát maminku do domova pro seniory. Jen to, že nad tím přemýšlím mě bolí, že jsem selhala.”

“Já vše četla na internetu. O PnP jsem se dozvěděla až 6 měsíců potom, co jsem byla doma.”

TVOJE, MOJE & NAŠE

- Tvoje není moje a moje není tvoje, tím pádem ani naše
- Na bázi předchozího modelu - jsou to MOJE POTŘEBY
- Zvědomovat

- *“A co byste potřeboval/a vy?”*
- *“Když tohle dostanete, co to pro Vás znamená?”*

PŘÍBĚHY KLIENTŮ

“My bychom s maminkou potřebovaly, aby za námi někdo přišel na návštěvu a povídal si s náma o tom, co se děje ve světě.”

“A jak se vám daří?” “Ale dobrý, babička se nezhoršuje, teď mi přijde i docela orientovaná.”

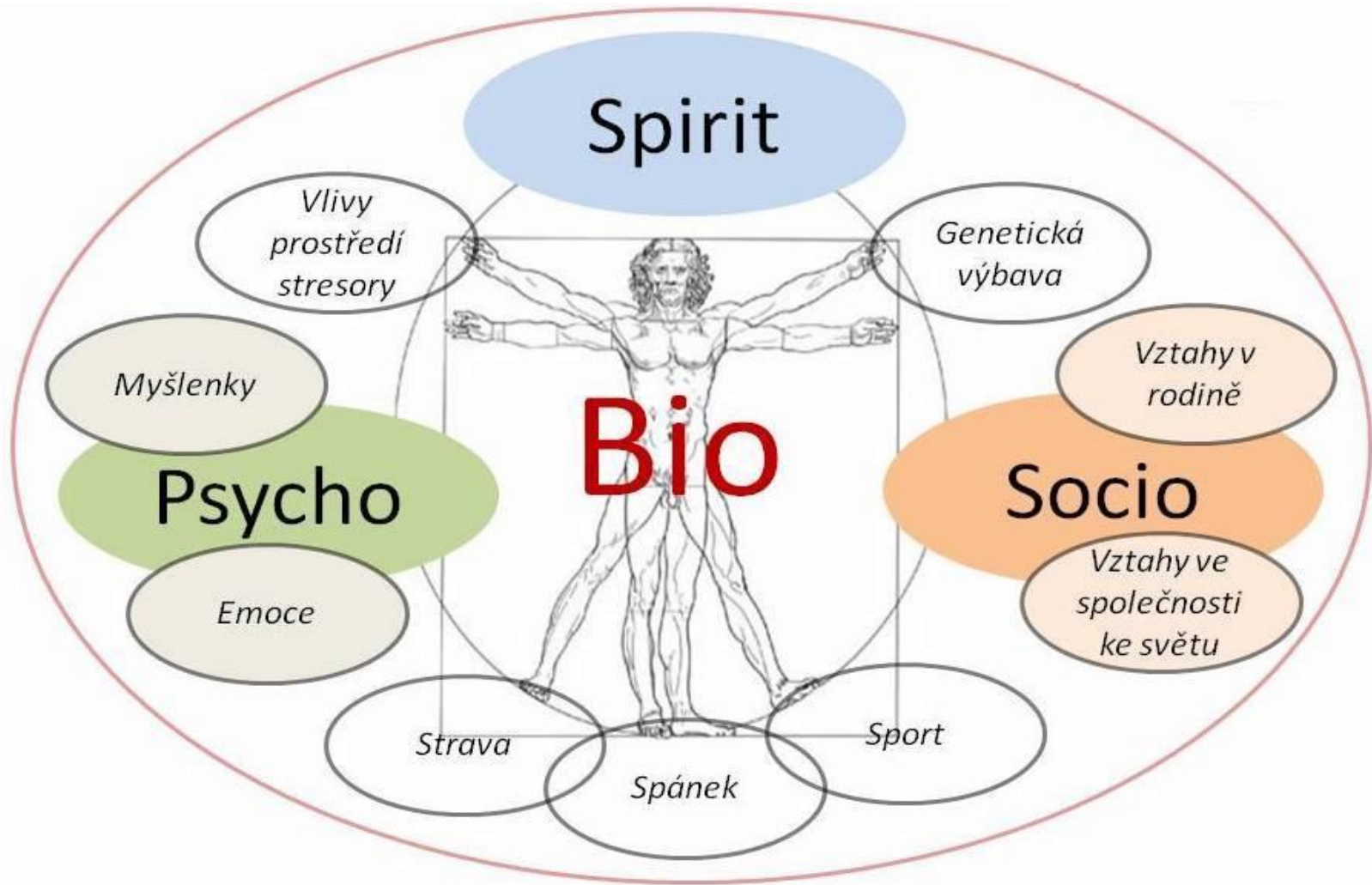
NECHAT SI POMOCI JE ZÁKLAD ...

UŽŠÍ POJETÍ

- Potřeba praktické pomoci
- Potřeba opory
- Potřeba informovanosti
- Potřeba nácviku a dovedností

ŠIRŠÍ POJETÍ

- Potřeba úlevy
- Potřeba volného času
- Potřeba péče o vlastní zdraví
- Pomoc při emocionálních potížích



CO POMÁHÁ...

- Finanční příspěvky (PnP, Mobilita, ZTP)
 - Kompenzační pomůcky
 - Služby - terénní, pobytové, ambulantní
 - Psychologická podpora
 - Svépomocné skupiny
 - ...
-

VDĚČNOST...

- Schopnost vyjádřit vděčnost souvisí s životní nematerialistickými postoji.

ZA CO JSTE VDĚČNÍ VY?

- Pouvažujte nad tím, zda jste někomu za něco vděční.
- Tip: napište této osobě pár slov o tom, co pro Vás znamená.
- Zkusit dát najevo v osobním kontaktu.



DĚKUJI ZA SPOLEČNĚ STRÁVENÝ ČAS

MGR. ELIŠKA ANDĚLOVÁ
+420 721 419 217
psycholog.andelova@gmail.com

ZDROJE

- Bártlová, S. (2006). *Postavení laických pečovatelů v péči o seniory a nemocné.*
- Colombo, F., Líena-Nozal, A., Mercier, J., & Tjadens, F. (2011). Helpwanted? Providing and Paying for Long-Therm Care. OECD HealthPolicy Studies, OECD Publishing, doi: 10.1787/9789264097759-en
- Geissler, H. (2016). *Volno na péči a podpora pečujících osob na trhu práce v České republice a zahraničí.* Praha: Diakonie ČSE
- Divoká, L., Kubíčková, E., & Šotolová, M. (2017). Shrnutí šetření: analýza potřeb pečujících na Praze 7. Praha: Evetdata, z.s