

HARTMANN



BUDOUCNOST
OŠETŘOVATELSTVÍ:
INOVACE V PÉČI A
DIGITÁLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

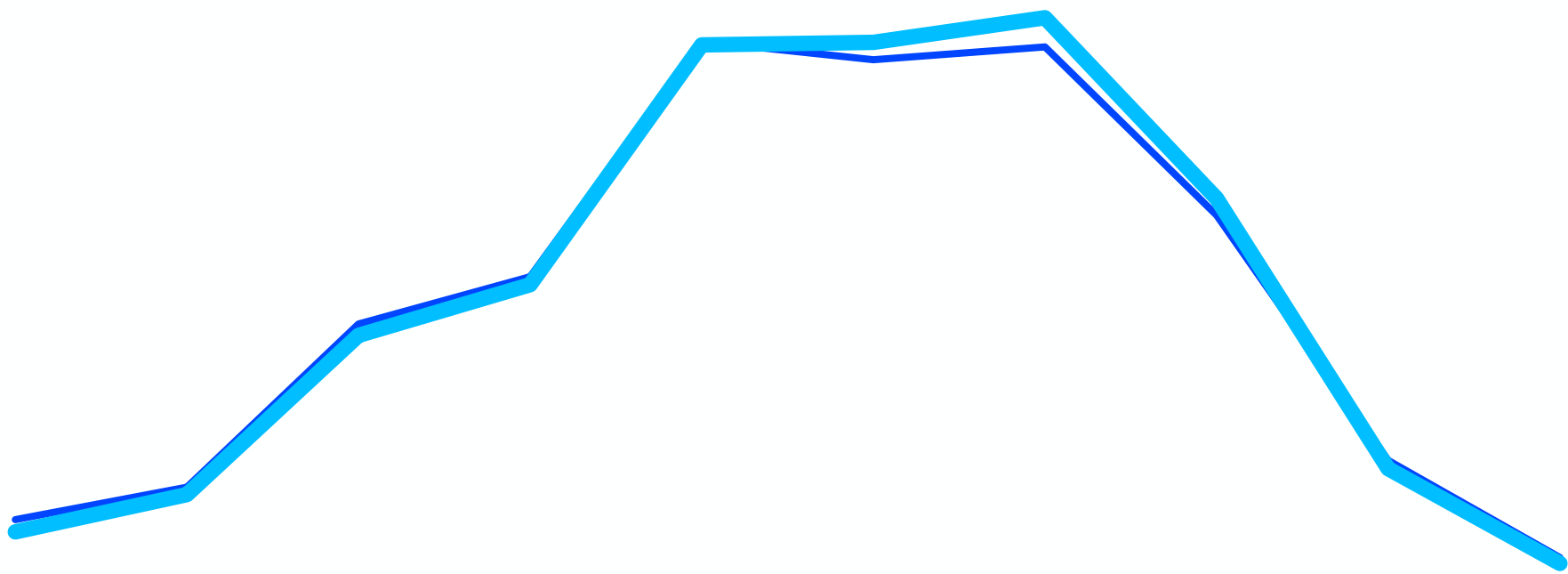
19.03. SZŠ BRNO JASELSKÁ – ODBORNÁ KONFERENCE

Sestry v číslech:

Budoucnost ve hvězdách

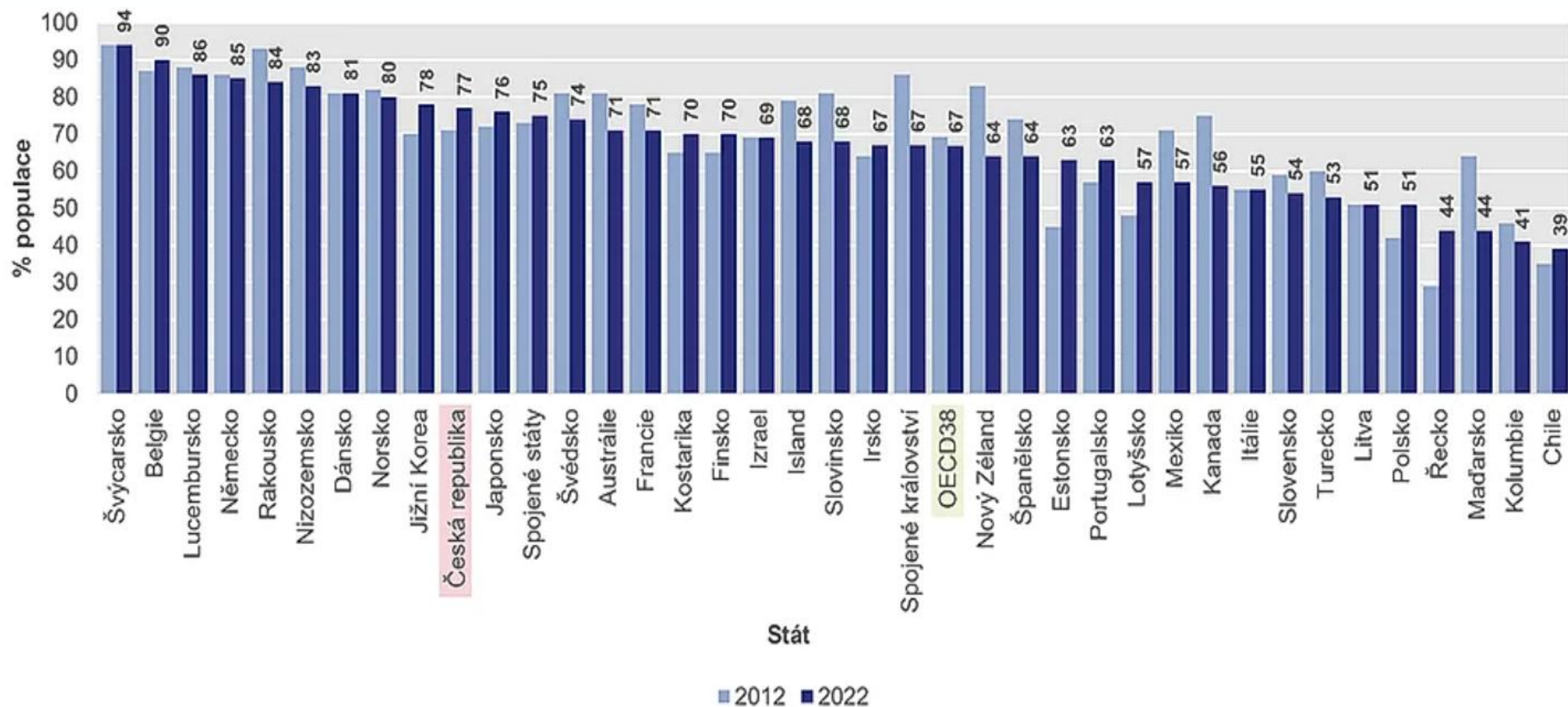
Ing. Bc. Zuzana Rajdlová, DiS.

I



**Jaké si myslíte, že máme
zdravotnictví v České republice?**

Porovnání spokojenosti pacientů s péčí ve světovém měřítku



Kolik se dožíváme?

Naděje dožití při narození meziročně vzrostla



u mužů na **76,9 let** (nárůst o 0,7 roku)

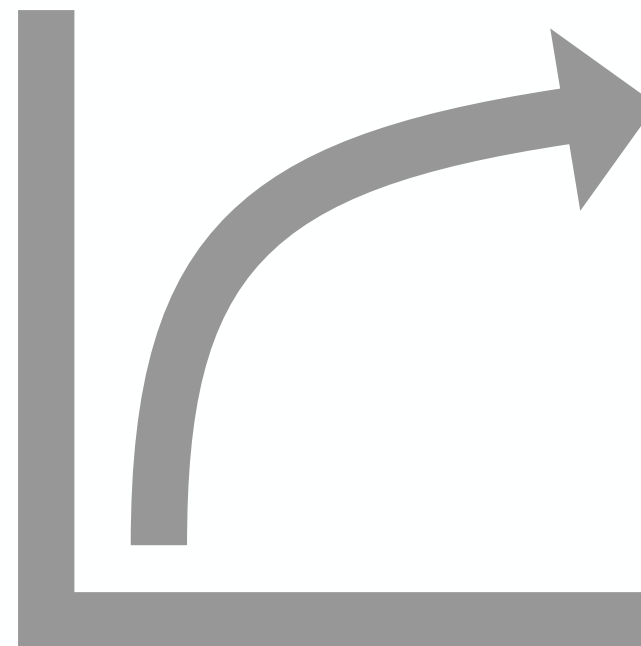


u žen na **82,8 let** (nárůst o 0,8 roku)

Jak jsme na tom se zdravím?



Délka života ve zdraví je
62 let a **nezvyšuje se**



Kolik máme sester?

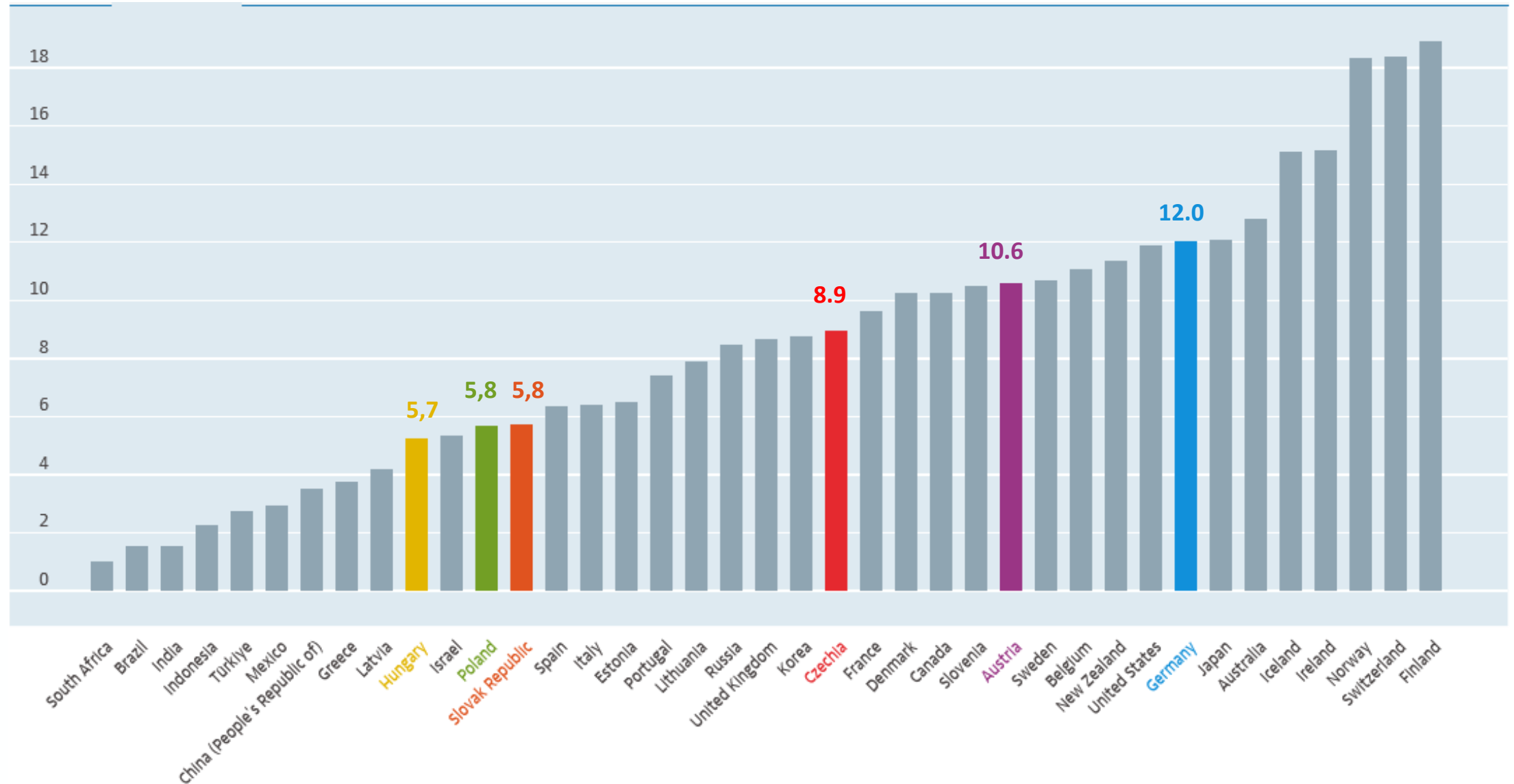
<i>Povolání</i>	<i>Počet osob</i>	<i>Počet úvazků</i>
Lékař	45 904	44 209,7
Zubní lékař	8 330	7 604,8
Farmaceut	8 240	6 703,4
Sesterská povolání	108 664	95 656,3
Ostatní NLZP	87 447	80 716,2

Zdroj: NRHZS (fyzické osoby a úvazky lékařů a zubních lékařů podle smluvního zajištění zdravotní péče z veřejného zdravotního pojištění), NRZP (fyzické osoby NLZP podle údajů předaných PZS), Výkaz E 2-01, E 3-01 a E 4-01 (úvazky NLZP podle údajů předaných PZS)

Obdobně jako u lékařů, nemá ČR z makroskopického pohledu v mezinárodním srovnání malý počet sester. Celkové počty jsou v rámci EU mírně nadprůměrné.

Celkový počet je srovnatelný např. s Dánskem, Francií či Velkou Británií.

Mezinárodní srovnání celkového počtu ve zdravotnictví aktivních sester na 100 000 obyvatel (2022 nebo nejblíže dostupný rok)

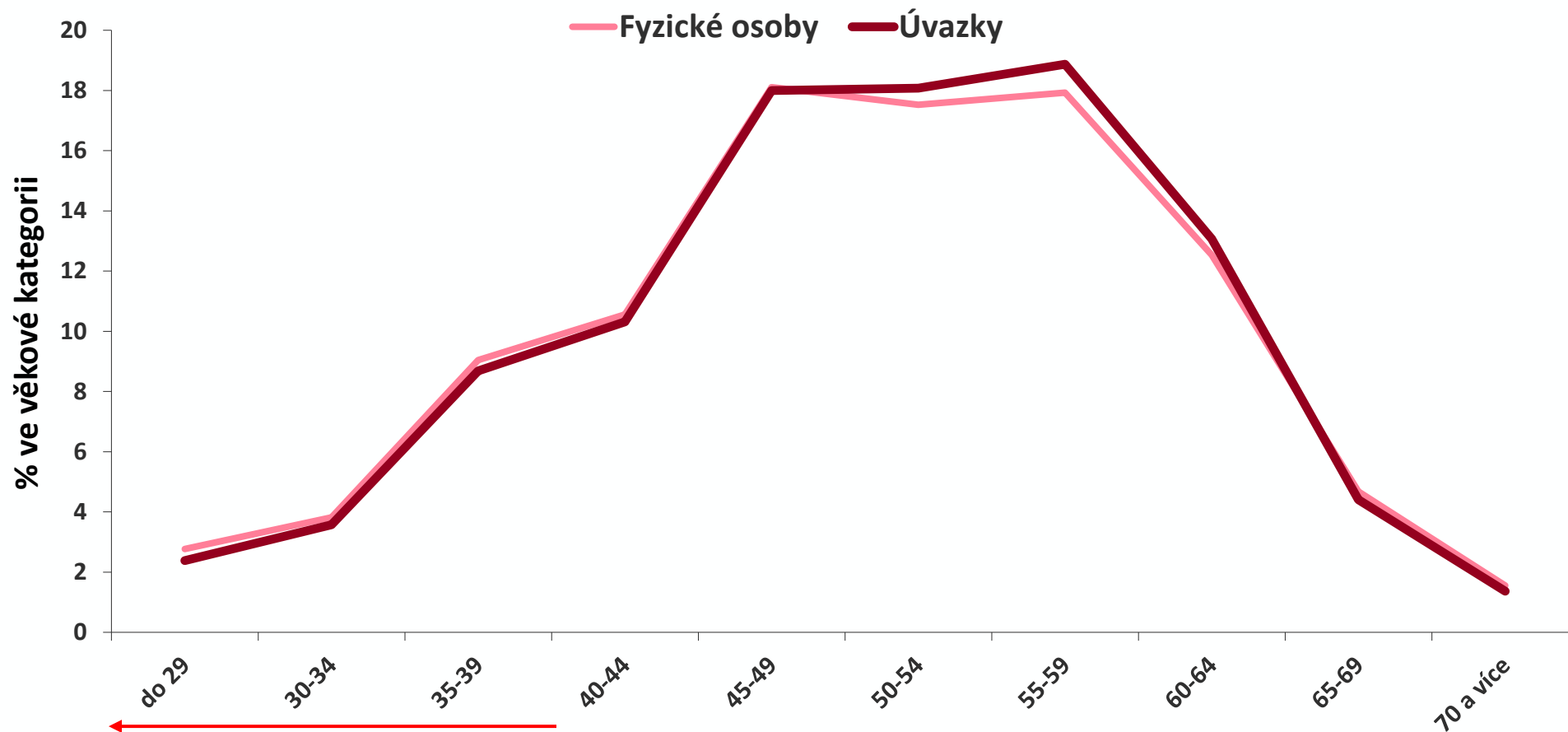


**Problémem je demografické stárnutí populace sester
a nerovnoměrná distribuce mezi segmenty péče.**

*Příkladem je dlouhodobě nedostatečná kapacita ošetrovatelského
personálu v následné a dlouhodobé péči. V tomto segmentu nadto nově
kapacity sester klesají.*

Všeobecná sestra: věková struktura odbornosti 913 v roce 2023

Relativní zastoupení jednotlivých věkových tříd



Rizikový nedostatek kapacit krytých pracovníky ve věku < 40 let

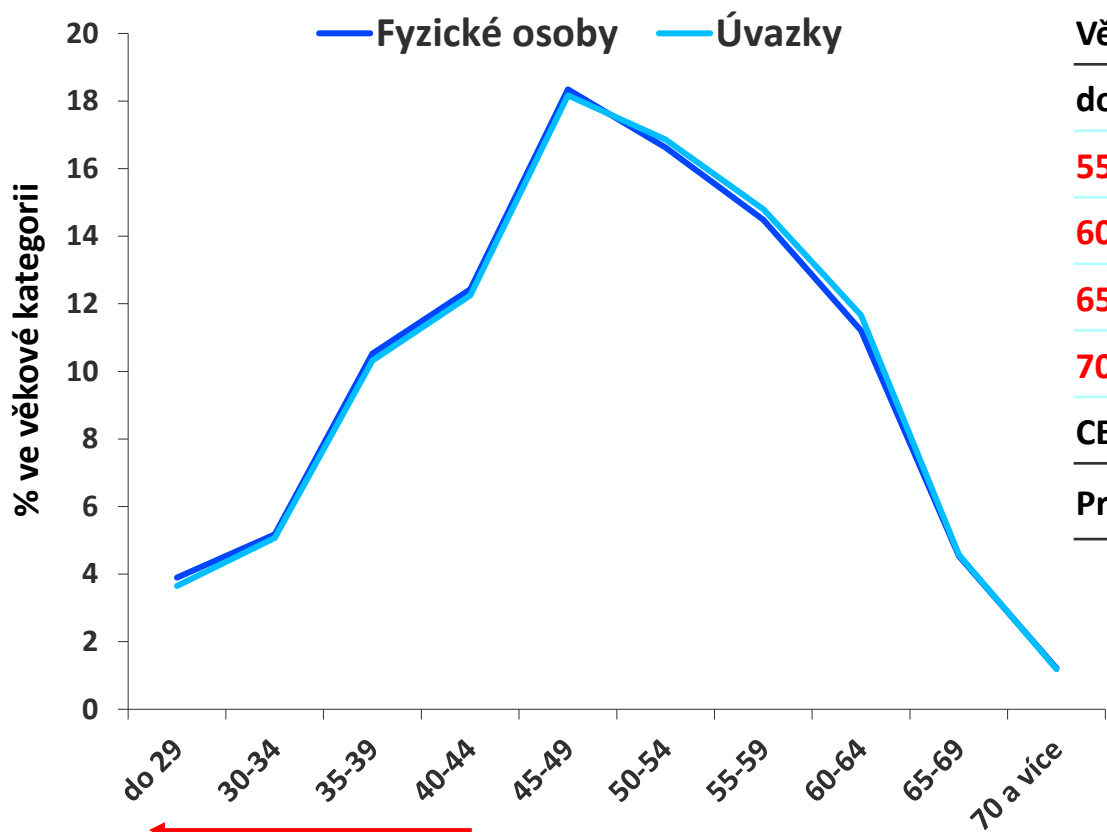
Věková struktura odbornosti 913 v roce 2023 (pobytové služby)

Fyzické osoby			Úvazky	
Věk	N	%	N	%
do 55 let	4 646	63,3 %	4 044	62,4%
55-59	1 316	17,9 %	1 225,1	18,9 %
60-64	920	12,5 %	848,6	13,1 %
65-69	343	4,7 %	285,7	4,4 %
70 a více	114	1,6 %	88,6	1,4 %
CELKEM	7 339	100,0 %	6 492,0	100,0 %
Průměrný věk	50,4 let			

2 693 ZP
36,7%

Všeobecná sestra: věková struktura v roce 2023 v následné a dlouhodobé lůžkové péči

Relativní zastoupení jednotlivých věkových tříd



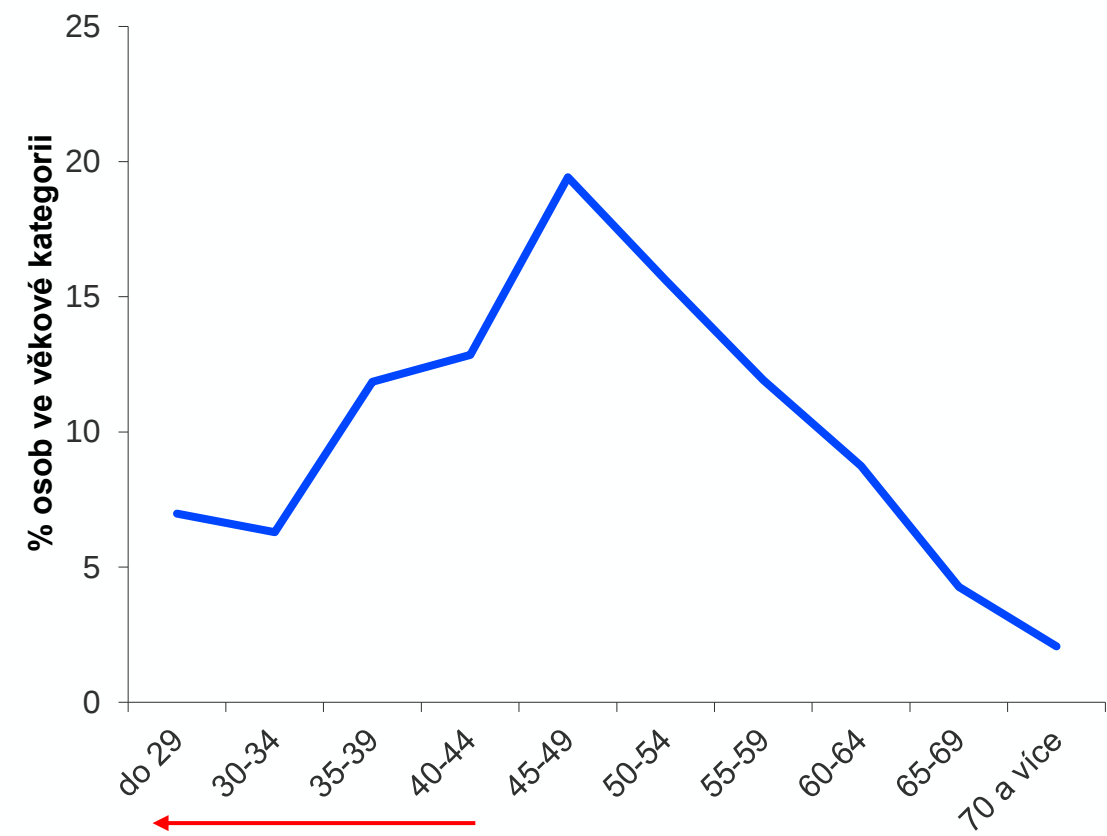
Rizikový nedostatek kapacit krytých pracovníky ve věku < 40 let

Věk	Fyzické osoby		Úvazky	
	N	%		
do 55 let	6 487	68,5 %	5 735	67,9%
55-59	1 371	14,5 %	1 252,2	14,8 %
60-64	1 061	11,2 %	986,9	11,7 %
65-69	429	4,5 %	386,5	4,6 %
70 a více	115	1,2 %	100,3	1,2 %
CELKEM	9 463	100,0 %	8 461,3	100,0 %
Průměrný věk	49,0 let			

2 976 ZP
31,5%

Všeobecná sestra: věková struktura osob v roce 2023

Relativní zastoupení jednotlivých věkových tříd

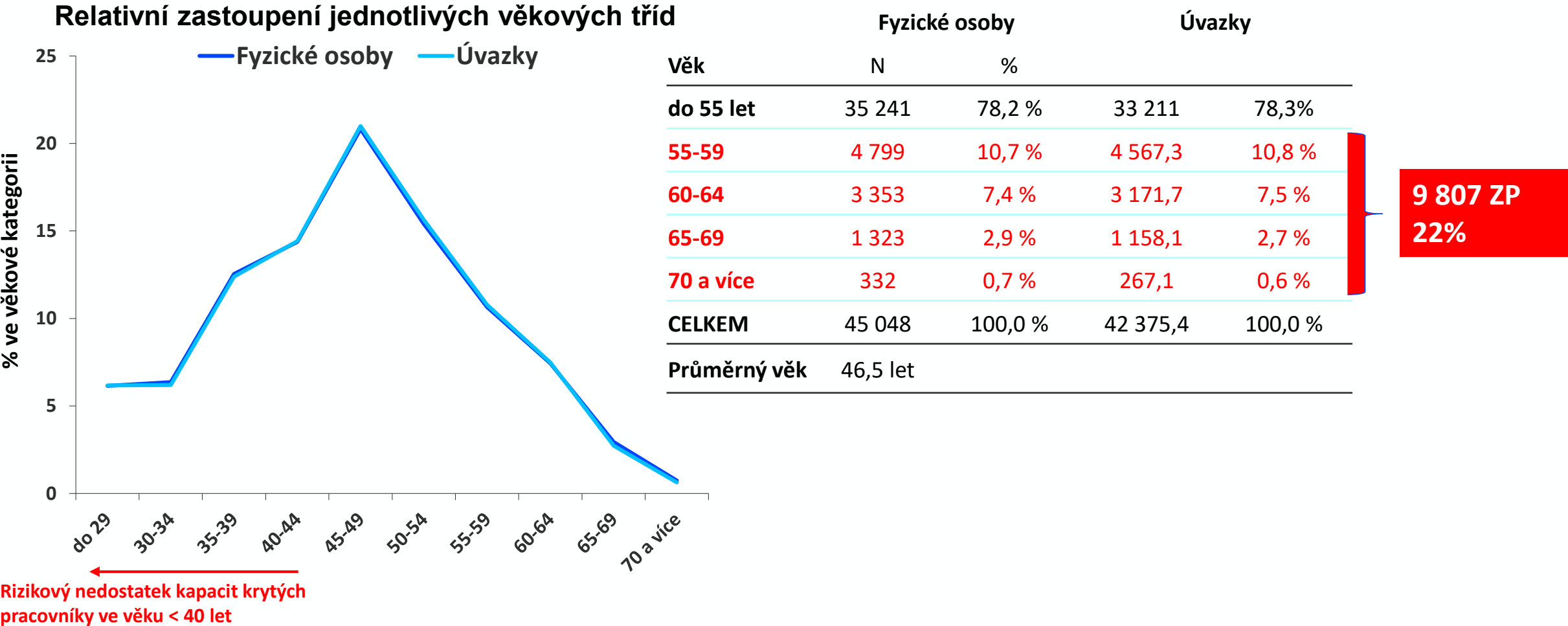


Rizikový nedostatek kapacit krytých pracovníky ve věku < 40 let

Věk	N	%
do 29	5 983	7,0%
30-34	5 395	6,3%
35-39	10 176	11,9%
40-44	11 024	12,8%
45-49	16 666	19,4%
50-54	13 407	15,6%
55-59	10 220	11,9%
60-64	7 503	8,7%
65-69	3 660	4,3%
70 a více	1 774	2,1%
CELKEM	85 808	100,0%
Průměrný věk	47 let	

23 157 ZP
27%

Všeobecná sestra: věková struktura v roce 2023 v akutní lůžkové péči



Zdroj: Národní registr zdravotnických pracovníků (NRZP) – odborná způsobilost + Národní registr hrazených zdravotních služeb (NRHZZS) – pracovní zařazení a úvazky; stav k 31. 12. 2023

Demografické stárnutí populace NLZP
vs.
Očekávatelný nárůst dlouhodobé nemocnosti

Věková struktura obyvatelstva ČR a její očekávaný vývoj

Do 15 let očekávatelný nárůst nemocnosti v souvislosti s chorobami vyššího věku a seniorů.

Do 20 – 25 let prudký nárůst nemocnosti v souvislosti s chorobami vyššího věku a seniorů.

Nižší zastoupení mladších věkových skupin jako riziko poklesu porodnosti v následujících 10 – 15 letech.

	k 31. 12. 2020	k 31. 12. 2021	k 1. 1. 2030	k 1. 1. 2040	k 1. 1. 2050
Obyvatelé ve věku 65+	2 158 322	2 169 109	2 403 273	2 698 767	3 075 587
Obyvatelé ve věku 75+	864 727	894 236	1 246 717	1 372 410	1 591 668
Obyvatelé ve věku 85+	203 389	198 475	293 687	470 469	505 383

Predikce prevalence vybraných chorob

Diabetes	Predikce prevalence		
	Rok 2020	Rok 2025	Rok 2030
	1 070 075	1 184 812	1 288 600

+ 20% za 10 let

Srdeční selhání	Predikce prevalence		
	Rok 2020	2025	2030
	361 285	471 406	607 518

+ 68% za 10 let

Zhoubné nádory	Predikce prevalence		
	Rok 2020	Rok 2025	Rok 2030
	460 232	522 363	584 494

+ 27% za 10 let

Alzheimerova choroba	Predikce prevalence		
	Rok 2020	Rok 2025	Rok 2030
	80 780	120 443	174 343

+ 115% za 10 let

Co s tím?

Počty nových studentů a absolventů ošetrovateľských oborů

Zdroj: statistiky Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT), doplněno údaji z Národního registru zdravotnických pracovníků (NRZP)

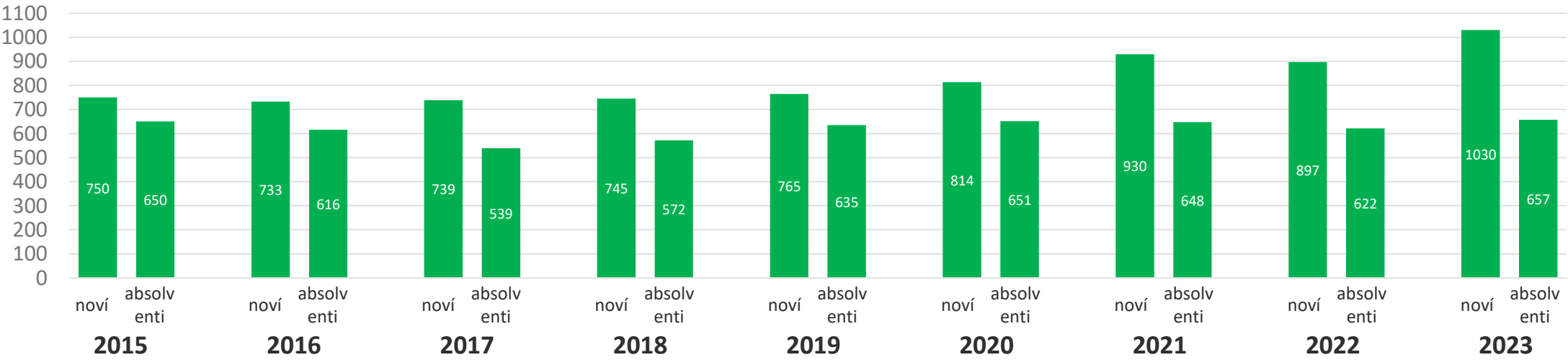
			2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Noví studenti	§ 5 Všeobecná sestra	VOŠ	1254	1089	1018	826	939	1096	1488	1390	1466
		VŠ	1222	1301	1274	1214	1170	1208	1409	1222	1341
	§ 5a Dětská sestra	VOŠ				84	263	239	244	259	235
		VŠ					70	148	199	177	202
	§ 6 Porodní asistentka	VŠ	296	275	299	321	288	321	365	332	312
	§ 18 Zdravotnický záchranář	VOŠ	318	321	267	286					
		VŠ	292	262	360	361	431	430	527	465	498
	§ 21b Praktická sestra	SŠ	2521	2814	3266	3180	3390	3433	3782	3741	3698
§ 36 Ošetřovatel	SŠ	416	448	489	513	608	520	630	815	835	
Absolventi	§ 5 Všeobecná sestra	VOŠ	710	690	650	606	581	585	542	577	615
		VŠ	954	984	844	868	819	733	691	698	648
	§ 5a Dětská sestra	VOŠ							63	146	122
		VŠ								27	83
		Uznání MZ (NRZP)			1	3	3	1	2		1
	NRZP: specializace Ošetřovatelská péče v pediatrii (dříve Ošetřovatelská péče o děti a dorost)		210	147	189	98	110	98	113	132	107
	§ 6 Porodní asistentka	VŠ	224	199	196	207	171	195	190	191	207
	§ 18 Zdravotnický záchranář	VOŠ	210	142	162	163	184	135	160	79	1
		VŠ	187	162	157	170	195	174	215	214	251
§ 21b Praktická sestra	SŠ	1765	1614	1585	1464	1665	1784	2629	2283	2432	
§ 36 Ošetřovatel	SŠ	279	286	370	371	407	444	457	449	435	

VŠ = vysoká škola, VOŠ = vyšší odborná škola, SŠ = střední škola

Počty nových studentů a absolventů oboru Zdravotnické lyceum

Zdroj: statistiky Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT)

		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Noví studenti	SŠ	750	733	739	745	765	814	930	897	1030
Absolventi	SŠ	650	616	539	572	635	651	648	622	657



Vzdělávání sester



SZŠ → praktická sestra → cca 55 % nastoupí do praxe



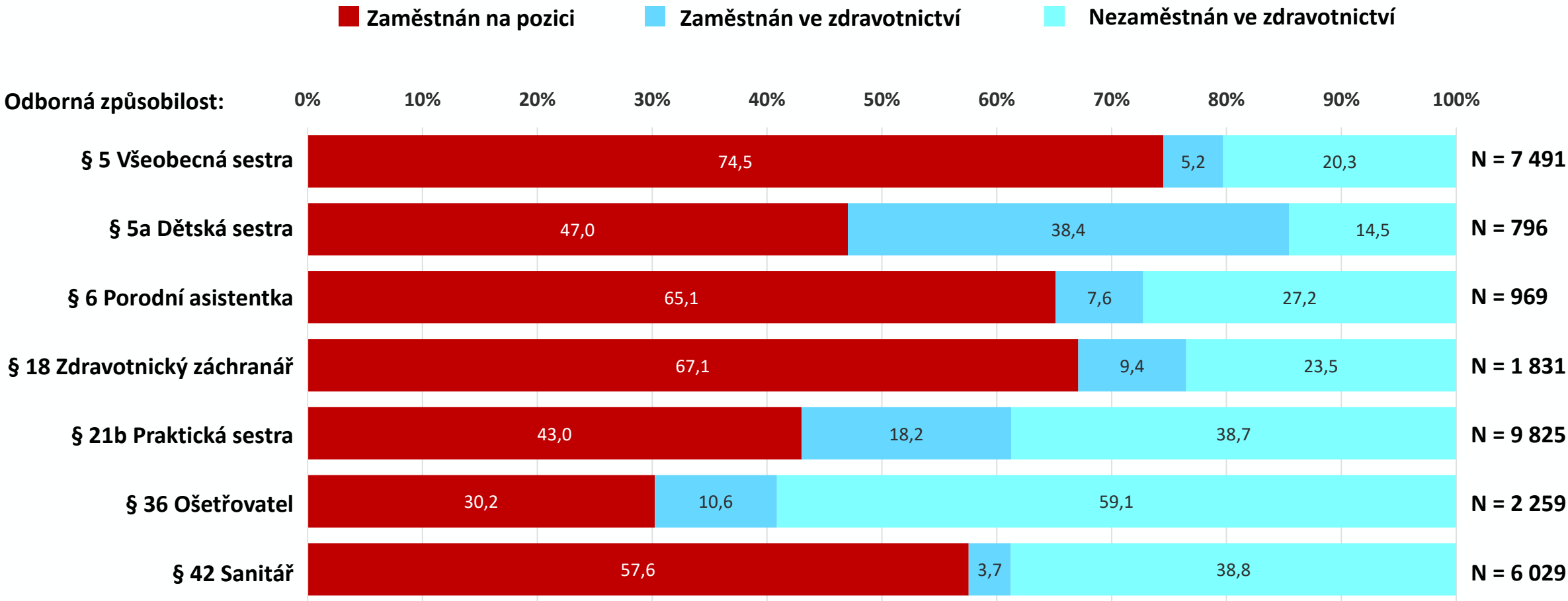
VOŠ → všeobecná sestra DiS. → cca 60-70 % nastoupí do praxe



VŠ → všeobecná sestra Bc. → cca 80 % nastoupí do praxe

Absolventi/uznané odbornosti z let 2018–2022 a jejich stav zaměstnání k 31. 12. 2023

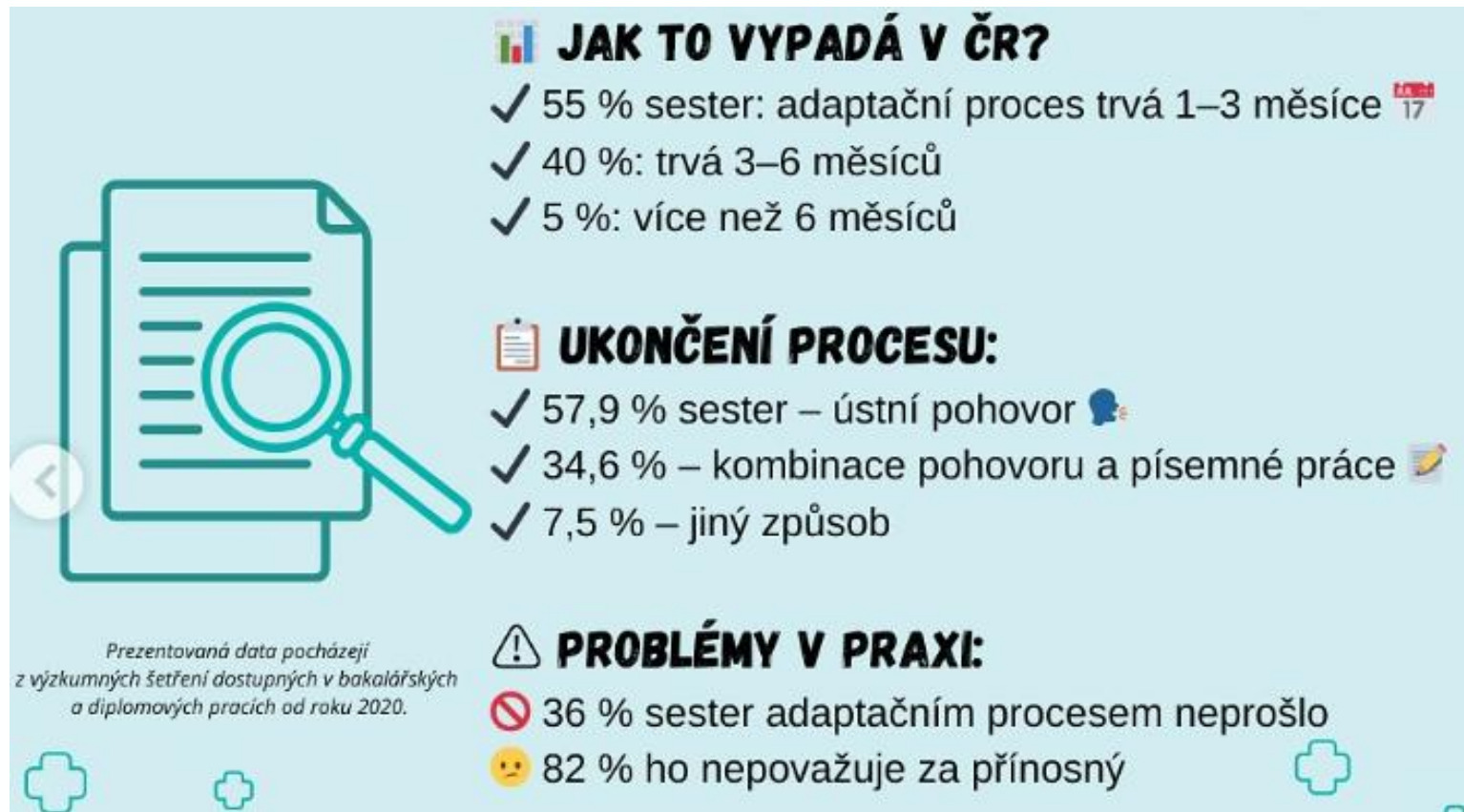
Zdroj: Národní registr zdravotnických pracovníků (NRZP) k 11. 10. 2024



- **Zaměstnán na pozici:** osoba zaměstnaná u poskytovatele zdravotních služeb na pracovní pozici dle získané odborné způsobilosti
- **Zaměstnán ve zdravotnictví:** osoba zaměstnaná u poskytovatele zdravotních služeb na jiné pracovní pozici než dle získané odborné způsobilosti
- **Bez zaměstnání ve zdravotnictví:** osoba bez zjištěného zaměstnání ve zdravotnictví dle NRZP

Adaptační proces sestry: REALITA? →

* Zkušenost absolventů z výzkumu



JAK TO VYPADÁ V ČR?

- ✓ 55 % sester: adaptační proces trvá 1–3 měsíce
- ✓ 40 %: trvá 3–6 měsíců
- ✓ 5 %: více než 6 měsíců

UKONČENÍ PROCESU:

- ✓ 57,9 % sester – ústní pohovor
- ✓ 34,6 % – kombinace pohovoru a písemné práce
- ✓ 7,5 % – jiný způsob

PROBLÉMY V PRAXI:

- ✗ 36 % sester adaptačním procesem neprošlo
- 😞 82 % ho nepovažuje za přínosný

Prezentovaná data pocházejí z výzkumných šetření dostupných v bakalářských a diplomových pracích od roku 2020.

Nedostatek kvalifikovaných pracovníků...

Kdo povede mladé sestry?

Kdo je bude učit?

Kdo bude dělat výzkum?

Podpora sester



Neformální péče



Kontinuální vzdělávání



Finance

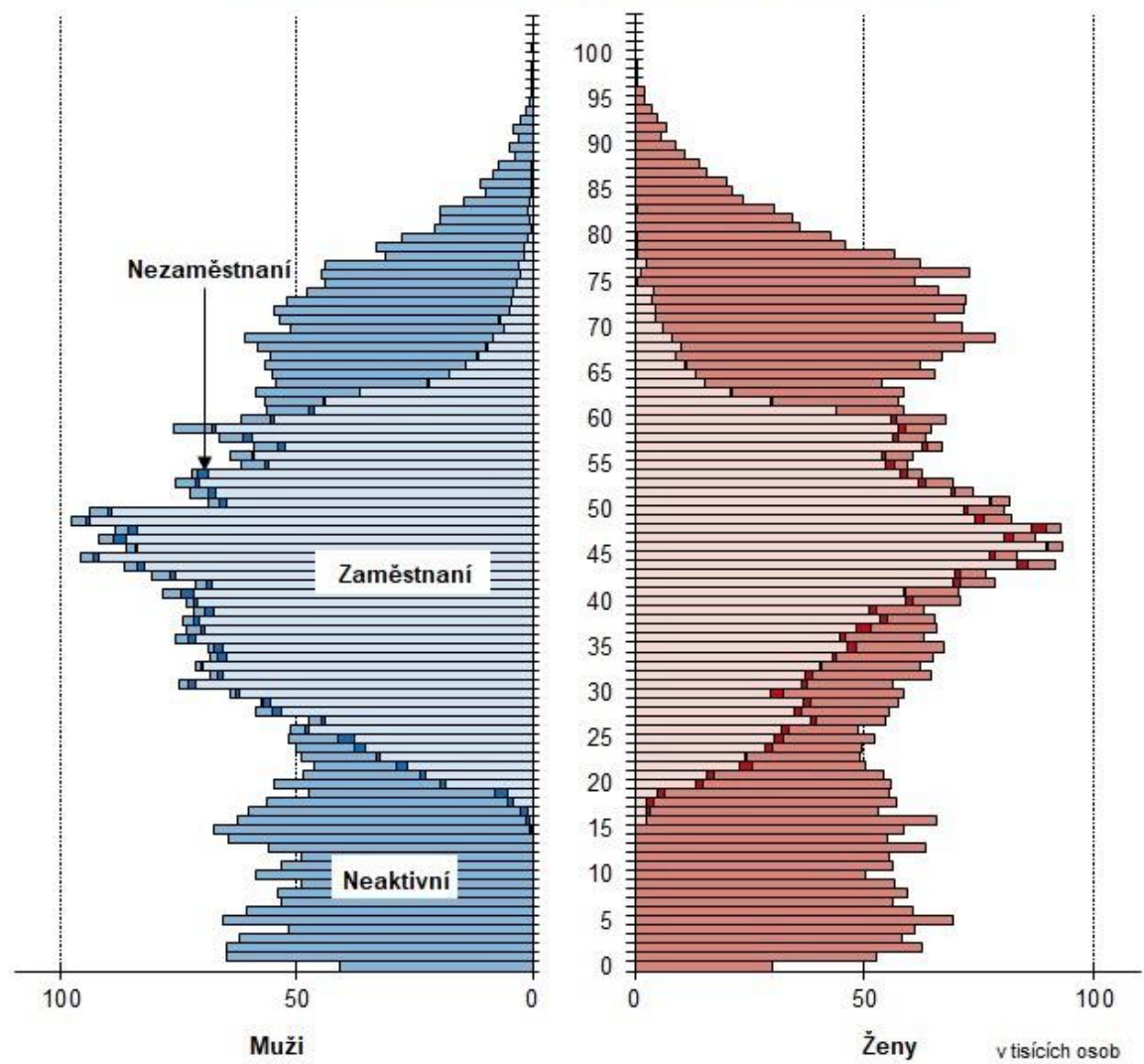


Multioborová spolupráce → stáže např. Buurtzorg (Holandsko)



Variantnost úvazků

Ekonomické postavení obyvatelstva podle jednotek věku



Vývoj pracovních sil



sekce_mladych_sester

Sledování

Zpráva

+👤

...

Příspěvky (32)

Sledující (1 222)

Sleduji (108)

Sekce Mladých Sester

Komunita

Sestřičky z různých nemocnic, které se rozhodly sjednotit a hájit zájmy svých kolegyň ne jen na sesternách, ale i mimo ně. Přidej se k nám! 🙌

🔗 www.reflex.cz/clanek/reportaze/126523/sestry-v-akci-do-10-let-odejde-26-tisic-sester-do-du



Průzkumy 📊



Akce



Q&A 🎤

HARTMANN School Awards



Cílem projektu je motivovat studenty, aby se více angažovali v procesu zdravotnické péče v odborném i domácím prostředí a nebáli se přinášet vlastní nápady na jeho zlepšení.

Přihlašování týmů do pátého ročníku soutěže je možné do 15. června. Tříčlenné týmy budou mít následně za úkol vypracovat do konce června projekt na vybrané téma v rozsahu 2500 až 3500 slov. V letošním roce mají na výběr ze tří tematických okruhů:

- **Jak moderní technologie usnadňují práci zdravotních sester v domácí péči**
- **Jak lépe pečovat o pacienty s chronickými nemocemi z pohledu zdravotní sestry**
- **Jak zvládat stres a syndrom vyhoření v ošetrovatelství**



HARTMANN



Kontakt:



zuzana.rajdlova@hartmann.info



+420 724 671 197

